



# Educación Inclusiva

## Actividades

|              |   |                  |   |
|--------------|---|------------------|---|
| Martes 4     | Mes por la Diversidad:<br>Encuentro Gerencia de<br>diversidades. La<br>importancia de reconocer<br>y respetar la diferencia | 3:00 a 4:00 p. m | <a href="#">Facebook</a><br><a href="#">YouTube</a>               |
| Miércoles 5  | Ciclo de talleres étnicos:<br>Identidad Cultural  | 4:00 a 5:30 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a>                                    |
| Miércoles 12 | Círculo de palabra: Mujeres<br>Libres de Violencias Basadas<br>en Género  | 3:00 a 4:00 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |



## Actividades

|              |  |                  |   |
|--------------|--|------------------|---|
| Miércoles 12 | Ciclo de talleres étnicos: Cultura, Multiculturalidad e Interculturalidad  | 4:00 a 5:00 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a>                                    |
| Jueves 13    | Mesa LGBTIQ+ IU Digital: Tejiendo identidad: Diálogos sobre diversidad sexual e identidad de género en comunidades étnicas | 3:00 a 4:30 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a>                                    |
| Viernes 14   | Círculo de palabra étnico: Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica   | 4:00 a 5:00 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Miércoles 19 | Ciclo de talleres étnicos: Etnocentrismo   | 4:00 a 5:30 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a>                                    |

| Actividades  |   |                  |   |
|--------------|---|------------------|---|
| Miércoles 26 | Círculo de Palabra: Mujeres Libres de Violencias Basadas en Género                  | 3:00 a 4:00 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Miércoles 26 | Ciclo de talleres étnicos: Interculturalismo Funcional                              | 4:00 a 5:30 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a>                                    |
| Jueves 27    | Mes del Orgullo LGBTIQ+ Webinar: Ecos de orgullo - Diálogos sobre activismo lésbico | 3:00 a 4:30 p. m | <a href="#">Facebook</a><br><a href="#">YouTube</a>               |
| Viernes 28   | Círculo de palabra étnico: Reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica          | 4:00 a 5:00 p. m | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |

# Salud

# Integral

## Salud mental

|           |   |                   |   |
|-----------|---|-------------------|---|
| Jueves 6  | Relaciones interpersonales en la Digitalidad  | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Jueves 13 | La comunicación asertiva como elemento importante para las relaciones interpersonales | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Jueves 20 | Manejo de conflictos en la educación virtual  | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Jueves 27 | Plan de vida  | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |





# Salud Integral

## Salud sexual y reproductiva

|           |  |                   |   |
|-----------|--|-------------------|---|
| Martes 4  | Salud sexual en el adulto mayor              | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Martes 11 | Sigamos hablando abiertamente sobre VIH/SIDA | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Martes 18 | Sexualidad y discapacidad                    | 4:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |



| Salud psicofísica |   |                     |   |
|-------------------|---|---------------------|---|
| Jueves 6          | Mitos en el ejercicio físico                | 10:00 a 11:00 a. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a>   |
| Permanente        | Clases de actividad física                  |                     | <a href="#">Inscríbete aquí</a>   |
| Permanente        | Asesoría en salud psicofísica y autocuidado |                     | Mayor información:<br><a href="mailto:atletismo@iudigital.edu.co">atletismo@iudigital.edu.co</a>  |
| Permanente        | Convenio corporativo con Smartfit           |                     | <a href="#">Inscríbete aquí</a><br><br>Información:<br><a href="mailto:yaneth.fernandez@iudigital.edu.co">yaneth.fernandez@iudigital.edu.co</a> |

## IU Deportes

|              |                                    |   |   |
|--------------|------------------------------------|---|---|
| Miércoles 19 | Procrastinar en el deporte         | 4:00 a 5:00 a. m.   | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Permanente   | Anímate y actívate con IU Deportes | Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Fútbol, Fútbol de salón, Patinaje, Natación, entre otros. | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |



# Promoción

# Socioeconómica

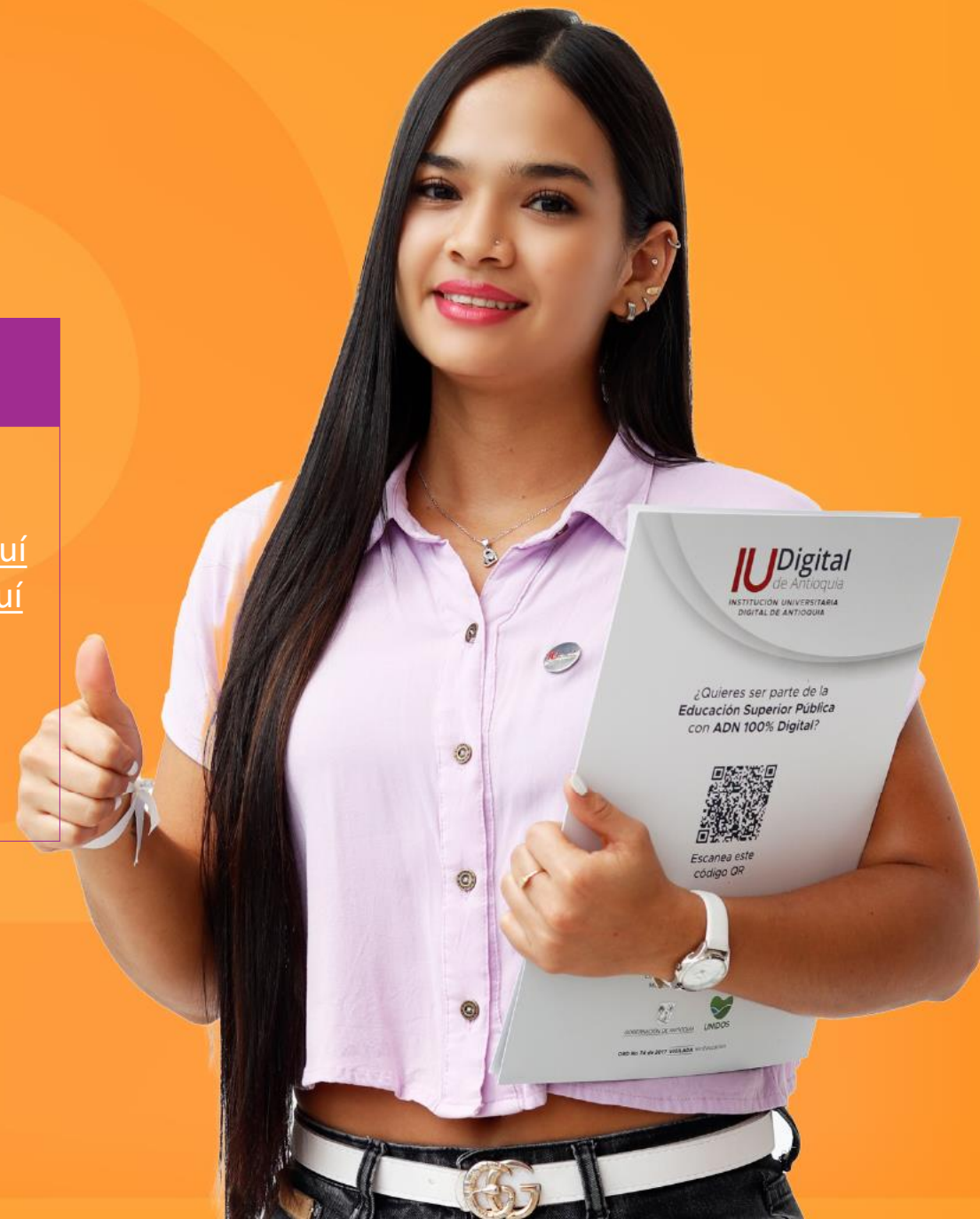
| Actividades |   |                   |                                |
|-------------|---|-------------------|--------------------------------|
| Martes 4    | Encuentro proceso de renovación Matrícula Cero MEN                                | 3:30 a 4:30 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a> |
| Jueves 6    | Encuentro proceso de renovación Becas Generación E                                | 3:30 a 4:30 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a> |
| Jueves 20   | Encuentro proceso de renovación becas con la Corporación Gilberto Echeverri Mejía | 3:30 a 4:30 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a> |
| Martes 25   | Aula abierta - Becas y auxilios económicos  | 3:30 a 4:30 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a> |



# Permanencia

## Técnicas de estudio

|           |  |                     |   |
|-----------|--|---------------------|---|
| Martes 4  | Postura proactiva y rendimiento positivo | 10:00 a 11:30 a. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Jueves 6  | Postura proactiva y rendimiento positivo | 3:00 a 4:30 a. m.   |   |
| Martes 11 | Gestión del tiempo                       | 10:00 a 11:30 a. m. |   |



| Técnicas de estudio |  |                     |   |
|---------------------|--|---------------------|---|
| Martes 18           | Alimentación saludable y rendimiento cognitivo | 10:00 a 11:30 a. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Jueves 20           | Alimentación saludable y rendimiento cognitivo | 3:00 a 4:30 a. m.   |   |
| Martes 25           | Lee con propósito, técnicas de lectura         | 10:00 a 11:30 a. m. |   |
| Jueves 27           | Lee con propósito, técnicas de lectura         | 3:00 a 4:30 a. m.   |   |

| Miércoles 5  | <b>Capacitación en plataformas</b> | 3:00 a 4:30 p. m.   | <a href="#"><u>Conéctate aquí</u></a><br><a href="#"><u>Inscríbete aquí</u></a> |
|--------------|------------------------------------|---------------------|---|
| Viernes 7    |                                    | 10:00 a 11:30 a. m. |   |
| Miércoles 12 |                                    | 3:00 a 4:30 p. m.   |   |
| Viernes 14   |                                    | 10:00 a 11:30 a. m. |   |
| Miércoles 19 |                                    | 3:00 a 4:30 p. m.   |   |
| Viernes 21   |                                    | 10:00 a 11:30 a. m. |   |
| Miércoles 26 |                                    | 3:00 a 4:30 p. m.   |   |
| Viernes 28   |                                    | 10:00 a 11:30 a. m. |   |



# Permanencia

## Ciclos para el éxito académico

|           |  |                   |   |
|-----------|--|-------------------|---|
| Jueves 13 | Tejido colaborativo orientado al éxito académico - Reconociendo mi territorio IU Digital | 3:00 a 4:30 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
|-----------|--|-------------------|---|





# Arte y Cultura

## Artes plásticas

|                     |  |                   |   |
|---------------------|--|-------------------|---|
| Todos los miércoles | Creación de personajes en dibujo                 | 1:00 a 3:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los miércoles | Ilustración creativa de aves (grafito y pintura) | 3:00 a 5:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los jueves    | Experimentación artística (presencial)           | 5:00 a 6:30 p. m. | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |



# Arte y Cultura

## Baile y danza

|  |  |                       |   |
|--|--|-----------------------|---|
| Todos los lunes                        | Rumba terapia virtual  | 7:30 a 8:30 p. m.     | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los jueves                       | Semillero de baile y danza experimental                                  | 12:00 m. a 1:00 p. m. | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |
| Todos los viernes hasta el 20 de julio | Baile experimental para niños de 7 a 11 años                             | 6:00 a 7:00 p. m.     | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Miércoles 26                           | Webinar: La danza en los espacios universitarios: TdeA invitado especial | 2:00 a 3:00 p. m.     |   |





# Arte y Cultura

## Ciclos de música

|                     |   |                    |   |
|---------------------|---|--------------------|---|
| Todos los miércoles | Introducción al piano                               | 10:00 a 12:00 m.   | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los sábados   | Técnica vocal, iniciación                           | 10:00 a 12:00 m.   | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los sábados   | Introducción a la guitarra                          | 12:00 a 2:00 p. m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los jueves    | Encuentro presencial de exploración musical         |                    | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |
|                     | Catálogo de artistas de la IU. Digital de Antioquia |                    | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |



| Artes escénicas teatrales |   |                          |   |
|---------------------------|---|--------------------------|---|
| Todos los lunes           | Expresión corporal -<br>Cuerpo presente y teatro experimental               | 10:30 a. m. 12:00 m.     | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los lunes           | Curso de teatro –<br>Escenario sin miedo                                    | 4:00 a 5:30 p. m.        | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los martes          | Expresión corporal -<br>Cuerpo presente y teatro experimental               | 11:30 a. m. a 1:00 p. m. | <a href="#">Inscríbete aquí</a>                                   |
| Todos los jueves          | Taller de cuentacuentos,<br>cuentería y narraciones: La magia de la palabra | 10:30 a 11:30 a. m.      | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |

| Artes escénicas teatrales |  |                       |                                 |
|---------------------------|--|-----------------------|---------------------------------|
| Todos los jueves          | Taller de cuentacuentos, cuentería y narraciones (presencial)      | 3:00 a 4:30 p. m.     | <a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los sábados         | Titirilandia: Curso de títeres para pequeños artistas (presencial) | 9:30 a 11:00 a. m.    | <a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los sábados         | Curso de teatro: escenario sin miedo (presencial)                  | 11:00 a. m a 12:00 m. | <a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Miércoles 12              | Webinar: El arte como miedo para                                   | 2:00 a 3:00 p. m.     |                                 |
| Martes 25                 | Webinar: Creatividad corporal, teatro físico                       | 2:00 a 3:00 p. m.     |                                 |



# Arte y Cultura

## Literatura

|                   |                             |                        |   |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|---|
| Todos los sábados | Club de la lectura          | 9:00 a 10:30 a. m.     | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |
| Todos los sábados | Curso de escritura creativa | 11:00 a. m. a 12:30 m. | <a href="#">Conéctate aquí</a><br><a href="#">Inscríbete aquí</a> |



 [www.iudigital.edu.co](http://www.iudigital.edu.co)

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

**IU** Digital  
de Antioquia

INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DIGITAL  
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA  
República de Colombia